

Kurs i fyra delar med Ayurveda

Kursbeskrivning

Ayurveda är idag ett av världens äldsta bevarade läkningssystem och har en holistisk syn. Denna kunskap tar hänsyn till att vi alla är olika och därför behöver vi olika saker för att bevara balansen. I denna kurs fördjupar vi oss i vad Ayurveda är för något och hur vi kan ta del av denna forntida kunskap för att förstå oss själva bättre. Vi träffas: 3.3, 10.3, 31.3 och 7.4. Anm. senast 28.2.

...

Kurskod

610138

Kursavgift

17,00 €

Kursspråk

Svenska

Lärare

Victoria McGuinness

Anmälningstid

04.01.2021 17:00 - 28.02.2021 23:59

Tidpunkt

03.03.2021 - 08.05.2021

Onsdag 19:00-21:00

Lördag 11:00-14:00

Lektioner: 15 (5 ggr)

Plats

Västanfjärds bibliotek - Biblioteksvinden

Lammalavägen 106, 25830 Västanfjärd