

Astanga vinyasa - joogaa kaikille sopivasti

Kursbeskrivning

Ohjattu tunti. Teemme vaihtelevia asentosarjoja. Haastavaa ja liikunnallista. Mukaan joogamatto, viltti ja lämpimät sukat. Ei tuntia 20.10.

...

Kurskod

830211

Kursavgift

32,00 €

Kursspråk

Finska

Lärare

Heli Sarparanta

Anmälningstid

14.08.2025 12:00 - Non-stop

Tidpunkt

01.09.2025 - 24.11.2025

Måndag 18:00-19:30

Lektioner: 24 (12 ggr)

Plats

Västanfjärds bibliotek - Biblioteksvinden
Lammalavägen 106, 25830 Västanfjärd